

Учебно-тематический план 1 - го года обучения

№	Тема	теория	практика	всего
I. Вводный раздел.				
1.	Вводное занятие. Ритмика и мы. Знакомство с группой. Правила поведения на уроке. Инструктаж по ТБ.	0.3	0.7	1
II. Танцевальная ритмика. Обучение движению под музыку.				
1.	Ритмические разминки и упражнения на развитие различных групп мышц и подвижность суставов.	2.4	8.6	11
2.	Марш, движение под маршевую музыку.	1.8	7.2	9
3.	Набор танцевальных элементов.	2.4	8.6	11
4.	Упражнения на ориентирование в пространстве.	1.8	7.2	9
5.	Русский танцевальный фольклор. Хоровод.	1.8	7.2	9
6.	Упражнения и игры, активизирующие внимание.	2.4	8.6	11
7.	Вальс.	1.8	7.2	9
8.	Основные законы исполнительского искусства.	0.6	4.4	6
9.	Участие в мероприятиях ДДТ.	1.2	5.8	7
		16.2	67.8	81
III. Музыкальная ритмика. Обучение основам музыкальной грамоты.				
1.	Слушание музыки.	0.9	5.1	8
2.	Разучивание песен.	2.4	8.6	11
3.	Элементы музыкальной грамоты.	1.8	7.2	9
		5.1	20.9	26
Всего часов:		21.6	87.4	108