

Учебно – тематический план 2 - го года обучения

№	Тема	Теория	Практика	Всего
I.	Вводный раздел.			
1.	Вводное занятие. Ритм в нашей жизни. Знакомство с группой. Правила поведения на уроке. Инструктаж по ТБ.	0.3	0.7	1
II.	Танцевальная ритмика. Обучение движению под музыку.			
1.	Ритмика - родная сестра спорта.	1.2	5.8	7
2.	Построения и перестроения.	1.8	7.2	9
3.	Игры с пением и танцами.	2.4	8.6	11
4.	Хороводно-игровой танец.	1.8	7.2	9
5.	Ритмические разминки и упражнения на развитие различных групп мышц и подвижность суставов.	2.4	8.6	11
6.	Полька - веселый танец.	2.4	8.6	11
7.	Основные движения польки.	1.8	7.2	9
8.	Галоп.	0.6	4.4	5
9.	Упражнения и игры, активизирующие внимание.	1.2	5.8	7
10.	Участие в мероприятиях ДДТ.	1.2	5.8	7
		16.8	69.2	86
III.	Музыкальная ритмика. Обучение основам музыкальной грамоты.			
1.	Слушание музыки.	0.9	5.1	6
2.	Разучивание песен.	1.8	6.2	8
3.	Элементы музыкальной грамоты.	1.8	6.2	8
		4.5	16.5	22
	Всего часов:	21.6	86.4	108