**Мастер-класс**

**Тема:** Акватерапия как способ здоровьесбережения детей в ДОУ.

**Цель:** Познакомить с нетрадиционным направлением здоровьесберегающих технологий – акватерапия.

**Материал:** скатерть, перчатки по количеству участников, салфетки, наборы акватеропии.

**Ход мастер-класса:**

Добрый день коллеги! Сегодня мне хотелось бы представит Вам свой мастер-класс на тему: Акватерапия как способ здоровьясбережения детей в ДОУ.

Акватропия - это метод коррекции различного рода нарушений, в развитии детей, с применением воды.

Как известно вода-это одно из важнейших условий зарождений, развития и существования жизни на Земле. Испокон веков вода, как естественная природная структура, использовалась целителями при самых различных заболиваниях – от душевных расстройств до тяжёлых физических недугов.

Акватеропия является здоровьесберегающей технологией, так как способствует физическому развитию ребёнка (мелкую моторику, зрительно – двигательную координацию). Так же обладает терапевтическим эффектом. Сама фактура воды оказывает приятное успокаивающее воздействие, даёт эмоциональную разрядку, помогает сбросить отрицательные эмоции и получить положительный заряд энергии. Помогает ребёнку избавиться от страхов, застенчивости, конфликтности в общении и многих других проблем.

Поэтому в своей работе я использую эксперименты, опыты, игры с водой. Игра с водой – это естественная и доступная для каждого ребёнка форма деятельности. Ребенок часто словами не может выразить свои переживания, страхи, и тут ему на помощь приходят игры с водою. Проигрывая взволновавшие его ситуации с помощью игрушечных фигурок, ребёнок освобождается от напряжения. А самое главное – он приобретает бесценный опыт, который позволяет найти выход из сложной жизненной ситуации.

Так же я использую различные технику рисования: рисование по мокрому (ткань, бумага), рисование на воде. Одной из техник рисования на воде является Эбру. **Эбру** - это древняя техника живописи, пришедшая к нам с Востока. Техника Эбру подразумевает использование в качестве полотна специальной сгущенной воды, на которую с помощи кисти наносятся краски и ловко преобразуются иглами и гребнями в причудливые витиеватые узоры. В Японии данную технику используют в салонах, где производят эксклюзивные изделия из ткани: палантины, платки, национальную одежду.

 В этом году я представляла Павловский район на конкурсе Воспитатель года. На одном из этапов я ознакомила коллег с новым направлением акватеропии Эбру. Эта техника рисования является логическим продолжения нетрадиционной техники рисования – пальчиковое рисование, в основе которого, как средство создания красок является вода. На данный момент у нас в детском саду создана ИЗО студия «Н2» где проходят занятия по песочной арт-теропии и акватеропии , по программам, которые разрабатываем сами. И уже есть результаты. Исходя из своего опыта, я пришла к выводу, что не зря искусство Эбру часто используется в качестве арт-теропии, ведь оно имеет неоспоримый терапевтический эффект, и будет полезно не только детям, но и взрослым. Хороший способ забыть о делах и получить огромный заряд положительных эмоций. Я приглашаю желающих испытать всю прелесть этого искусства.

1. Подготавливаем воду для рисования (это необходимо сделать, чтобы краски не растекались по всей поверхности лотка), для этого мы используем клей ПВА, хорошо перемешиваем.
2. Наносим первый слой краски в виде мельчайших капель. Микрокапельки растекаются, образуя круги – это фон нашей будущей картины.
3. Затем наносим ещё несколько капель – появится чёткий круг. В центр этого круга можно добавить ещё несколько цветов (по желанию) краски не перемешиваются между собой, а образуют забавные кольца.
4. Деревянной палочкой или зубочисткой «вытягиваем» из круга лепестки, заворачиваем волной и т.д. всё остальное ваша фантазия и творчество. Получаем интересный рисунок, который просто невозможно повторить ещё раз!
5. Осталось перенести этот шедевр на бумагу: аккуратно размещаем лист бумаги по поверхности рисунка. Ждем несколько секунд, давая возможность рисунку прикрепиться к бумаге. Затем аккуратно снимаем и переворачиваем.
6. Дадим ему немного подсохнуть и вставим в рамочку!

У нас всё получилось! Желаю успеха в экспериментах!

Муниципальное бюджетное дошкольное

Образовательное учреждение детский сад

«Звёздочка»

**Мастер - класс**

**Тема:** Акватерапия, как способ здоровьесбережения детей в ДОУ.

Провела: Садилова Н.Н.

Дата проведении: 26.08.2015

Прутской 2015 г.