

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего
МБДОУ д/с «Звездочка»
Н.И.Афонасьева
№ 24.от 28.08.2024



**РЕЖИМ ДНЯ
на зимний период**

Режимные моменты зимний период	Разновозрастная группа раннего возраста	2мл. группа	Ср. группа	Ст. группа	Подг. гр
Прием и осмотр детей	7.00-8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.35	8.30-8.40	8.25- 8.35	8.12 – 8.22	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.45-9.00	8.38 -9.00	8.40- 9.00	8.30 - 9.00	8.20 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (+чтение, творческая мастерская)	9.00-10.30	9.00-10.20	9.00 – 10.10	9.00 -10.15	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность	9.30-11.00	10.20-11. 40	10.10-11.40	10.15-11.50	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	11.00-11.30	11.30 – 11.40	11.40 – 11.50	11.50 -12.05	11.55 -12.05
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	11.40 – 12.00	11.50-12.05	12.05-12.20	12.05 -12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.05 -15.00	12.20-15.00	12.30 -15.00

Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15-15.30	15.10 -15.30	15.10 -15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей ,чтение художественной литературы	15.30-16.30	15.20 -16.30	15.20 -16.30	15.20-16.40	15.20 -16.40
Подготовка к ужину, ужин.	16.30-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
--	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ЗВЕЗДОЧКА", Тренина Елена Васильевна,
Исполняющий обязанности заведующего

17.09.24 12:17 (MSK)

Сертификат CA7070A9F999AA5C05951EF737760975