**Консультация для родителей**

**«Осторожно, гололед!»**



**Цель:** Ознакомить родителей с рисками, создание безопасной среды и профилактики травм у детей при гололеде.

Зимний период приносит с собой не только радость от снега и морозного воздуха, но и определённые риски, связанные с гололёдом. Важно осознавать, как защитить своих детей и себя от травм в таких условиях.

Гололёд образуется, когда температура воздуха колеблется около нуля, и дождь или снег тают, а затем замерзают. Это приводит к образованию тонкого слоя льда на тротуарах, дорогах и игровых площадках. Для детей, которые часто играют на улице, это может стать источником опасности. Они могут не обратить внимание на скользкие участки и упасть, получив травмы.

Первый шаг к безопасному пребыванию на улице — это подходящая обувь. Рекомендуется выбирать ботинки с нескользящей подошвой, которые обеспечивают хорошее сцепление с поверхностью. Также стоит обратить внимание на наличие утеплителя, чтобы ноги оставались тёплыми.

Важно помнить, что дети могут не всегда осознавать опасность. Поэтому родителям следует объяснять, как себя вести на скользкой поверхности. Необходимо учить детей правильно падать, если они начинают скользить, и избегать резких движений. Прививайте навыки осторожности: пусть они ходят медленно, внимательно смотрят под ноги и держатся за поручни, если таковые имеются.

Также стоит учитывать, что гололёд может возникнуть не только на улице, но и внутри помещений — в торговых центрах, на лестницах и в дворах. Поэтому важно быть внимательными и там, где, казалось бы, нет снега и льда.

Не забывайте и о том, что взрослые также подвержены риску. Всегда держите под рукой мобильный телефон на случай, если кто-то из семьи упадёт и понадобится помощь. Если вы заметили скользкие участки на своём пути, старайтесь обходить их стороной или предупреждать об этом детей.

Следите за прогнозом погоды. Если ожидаются морозы и дождь, лучше отложить прогулку и найти альтернативные занятия дома. Помните, что безопасность ваших детей — это приоритет, и забота о них в зимний период поможет избежать неприятных ситуаций.

