



УТВЕРЖДАЮ

и.о.заведующего

МБДОУ д/с «Звездочка»

Н.И.Афонасьева

№ 25 от 28.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на зимний период**

| Режимные моменты зимний период                                                    | Средняя группа |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Прием и осмотр детей                                                              | 7.00 - 8.30    |
| Утренняя гимнастика                                                               | 8.25- 8.35     |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.40- 9.00     |
| Непосредственно образовательная деятельность (+чтение, творческая мастерская)     | 9.00 – 10.10   |
| Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность                      | 10.10-11.40    |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.                       | 11.40 - 11.50  |
| Подготовка к обеду, обед.                                                         | 11.50-12.05    |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                    | 12.05 -15.00   |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна                         | 15.00-15.15    |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.10 -15.30   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей ,чтение художественной литературы        | 15.20 -16.30   |
| Подготовка к ужину, ужин.                                                         | 16.40-17.00    |
| Подготовка к прогулке, прогулка. самостоятельная деятельность, уход детей домой   | 17.00-17.30    |